

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง” ในองค์กร
หน่วยงาน โรงพยาบาลบ่อเกลือ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

๑. ชื่อกิจกรรม : ลดพลังงาน สร้างสมดุล สุวีถีพอเพียง

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๑. เพื่อสร้างจิตสำนึก (Mindset) ปลูกฝังค่านิยมความพอประมาณและความมีเหตุผลในการใช้ทรัพยากรของรัฐ ให้แก่บุคลากรในโรงพยาบาลบ่อเกลือ

๒. เพื่อลดการใช้ไฟฟ้า (Electricity) ส่งเสริมการบริหารจัดการอุปกรณ์ไอทีและเครื่องใช้ไฟฟ้า สำนักงานอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายสาธารณูปโภค

๓. เพื่อลดการใช้เชื้อเพลิง (Fuel) ปรับเปลี่ยนรูปแบบการเดินทางราชการของเจ้าหน้าที่ การส่งต่อผู้ป่วย และการออกหน่วยเชิงรุกของสหวิชาชีพ ในการเยี่ยมบ้านผู้ป่วย โดยใช้วิธีทางเดียวกันไปด้วยกันใช้รถคันเดียว เพื่อลดการสิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงและลดมลพิษ

๔. เพื่อลดการใช้กระดาษใช้มือจากกระดาษชำระเปลี่ยนมาเป็นกระดาษบุฟ เมื่อใช้แล้วสามารถนำกระดาษที่ใช้แล้วไปขายต่อได้

๕. เพื่อลดปริมาณขยะของขวดน้ำยาซักผ้า นำมาใช้ในการทิ้งเข็มของหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน และหอผู้ป่วยใน

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการ ของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน

- ☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ☒ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง วัสดุอุปกรณ์)
- ☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ☐ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ขอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม :

กิจกรรมย่อยที่ ๑: ด้านไฟฟ้า

๑. มาตรการปิดเมื่อพัก กำหนดช่วงเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ปิดไฟแสงสว่างในโซนทำงานและปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ (Monitor) ทุกครั้งเมื่อลุกจากโต๊ะเกิน ๑๕ นาที

๒. มาตรการปรับอุณหภูมิ ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๖ องศาเซลเซียส พร้อมเปิดพัดลมช่วยหมุนเวียนอากาศ และกำหนดเวลาเปิด-ปิดแอร์ให้ช้าลงและเร็วขึ้น ๑๕ นาที (เปิด ๐๙.๐๐ น. / ปิด ๑๖.๐๐ น.)

กิจกรรมย่อยที่ ๒: ด้านเชื้อเพลิง

๑. ลดการเดินทาง กำหนดนโยบายให้การประชุมหารือข้อราชการกับหน่วยงานภายนอกหรือหน่วยงานในต่างจังหวัด ใช้ระบบ VDO Conference (Zoom/WebEx/Teams) เป็นลำดับแรก แทนการเดินทางไปราชการ (On-site)

๒. ทางเดียวกันไปด้วยกัน กรณีจำเป็นต้องเดินทางไปราชการ ให้วางแผนเส้นทางร่วมกัน หากไปเส้นทางเดียวกันต้องใช้รถคันเดียวกัน ห้ามแยกคันหากไม่จำเป็น

กิจกรรมย่อยที่ ๓: ด้านวัสดุอุปกรณ์

๑. ลดการใช้กระดาษใช้มือจากกระดาษชำระเปลี่ยนมาเป็นกระดาษบุฟ เมื่อใช้แล้วสามารถนำกระดาษที่ใช้แล้วไปขายต่อได้

๒. ลดปริมาณขยะของขวดน้ำยาซักผ้า นำมาใช้ในการทิ้งเข็มของหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉินและหอผู้ป่วยใน

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : คณะทำงานชมรมจริยธรรม โรงพยาบาลบ่อเกลือ

ระยะเวลาดำเนินการ : ๑๒ เดือน

สถานที่ดำเนินการ : โรงพยาบาลบ่อเกลือ

งบประมาณ : -

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรโรงพยาบาลบ่อเกลือมีความตระหนักรู้และเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้พลังงานอย่างรู้คุณค่า ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๒. ลดภาระงบประมาณรายจ่ายประจำปีในหมวดค่าสาธารณูปโภค (ค่าไฟฟ้า) ค่าวัสดุเชื้อเพลิง วัสดุอุปกรณ์

๓. เป็นหน่วยงานที่มีความยั่งยืนและสิ่งแวดล้อม

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

๑. เติบโตปริมาณ (ไฟฟ้า) ปริมาณการใช้ไฟฟ้าลดลง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕ เมื่อเทียบกับค่าเฉลี่ยปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๒. เติบโตปริมาณ (เชื้อเพลิง) จำนวนครั้งในการเดินทางไปราชการเพื่อประชุมลดลง (ทดแทนด้วย E-Meeting) ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐

๓. เติบโตคุณภาพบุคลากร ร้อยละ ๘๐ มีความพึงพอใจและมีส่วนร่วมในมาตรการประหยัดพลังงาน

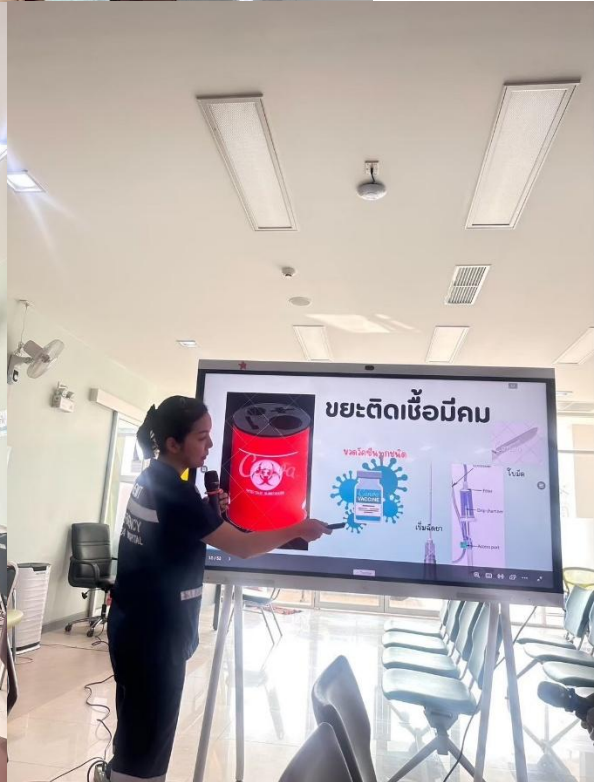
๔. ผลลัพธ์สูงสุดเกิดวัฒนธรรมองค์กร "คิดก่อนใช้" ที่ยั่งยืน

(นายอชิพัฒน์ จันทะวีระ)

นายแพทย์ปฏิบัติการ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อเกลือ

รูปภาพกิจกรรม

กิจกรรมปลูกฝังค่านิยม



ลดการใช้ไฟฟ้า



ใบแจ้งค่าไฟฟ้า

Smart Invoice (ไม่ใช่ใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษี)

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอปัว โทร. 0-5471-8443

ชื่อผู้ใช้ไฟฟ้า ท่านผู้ใช้ไฟฟ้า โรงพยาบาลบ่อเกลือ

สถานที่ใช้ไฟฟ้า ต.บ่อเกลือใต้ อ.บ่อเกลือ จ.น่าน 55220

Address

รหัสการไฟฟ้า PEA Code	สายจดหน่วย MRU	รหัสเครื่องวัด PEA No.	ประเภท Type	วันที่อ่านหน่วย Meter Reading Date	ประจำเดือน Bill Period	แรงดัน Voltage Level	ตัวคูณ Multi
B08307	BBOK9015	6400052312	3224	30/11/2568	11/2568	22-33 KV	800

รายละเอียดการใช้ไฟฟ้า (Usage)

+2%	เลขอ่านครั้งหลัง Recent Reading	เลขอ่านครั้งก่อน Previous Reading	จำนวนที่ใช้ Consumption Unit
พลังไฟฟ้าสูง (โอเวอร์โหลด)	4.701	4.580	98.74
(โอเวอร์โหลด)	3.305	3.215	73.44
H	3.747	3.645	83.23
พลังไฟฟ้าต่ำ (หน่วย)	574.300	557.890	13390.56
OP	271.510	261.910	7833.60
H	330.670	318.990	9530.88
รวม			30755.04
มิเตอร์	1.874	1.829	36.00

รายละเอียดค่าไฟฟ้าฐาน Tariff	ราคา/หน่วย (บาท) Baht/Unit	จำนวนเงิน (บาท) Amount (Baht)
Peak 98.74 กว.	132.9300	13,125.51
Off Peak 83.23 กว.	0.0000	0.00
Peak 13390.56 หน่วย	4.1839	56,024.76
Off Peak 17364.48 หน่วย	2.6037	45,211.90
ค่าบริการรายเดือน (Service Charge)		312.24
รวมเงินค่าไฟฟ้าฐาน (Total Based Amount)		114,674.41

ประวัติการใช้ไฟฟ้า Usage History	วันที่อ่านหน่วย Meter Reading Date	จำนวนหน่วยที่ใช้ Consumption Unit
	31/10/68	37731.84
	30/09/68	40236.96
	31/08/68	40498.08
	31/07/68	38148.00
	30/06/68	32256.48
	31/05/68	32378.88

	จำนวนเงิน (บาท) Amount (Baht)
เงินค่าไฟฟ้าฐาน (Based Amount)	114,674.41
ค่า Ft น.ย.68-ธ.ค.68=0.1572 บาท/หน่วย	4,834.69
*ส่วนลด (Discount)	
รวมเงินค่าไฟฟ้า (Sub Total)	119,509.10
ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7.00 % (VAT)	8,365.64
รวมเงินค่าไฟฟ้าเดือนปัจจุบัน (Total)	127,874.74
รวมเงินทั้งสิ้น (Grand Total)	127,874.74

*** กรณีมีค่าไฟฟ้าค้างชำระเดือนก่อน โปรดชำระทันที
เนื่องจากถึงกำหนดจ่ายไฟ ขอภัยหากชำระเงินแล้ว

ข้อความประชาสัมพันธ์

สนใจติดตั้ง โซลาร์แบตเตอรี่ โซลาร์แอร์ จากการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
ติดต่อ PEA Easy D ทำชีวิตดีดี ให้เป็นเรื่องง่าย
สอบถามรายละเอียด โทร 02-009-6689 / แอด Line OA : @easyd
ผู้เชี่ยวชาญที่ได้นำมาตรฐาน มั่นใจ เชื่อถือได้ ง่าย ครบ จบทีเดียว

งานพิเศษ
เลขที่ก่อนหน้า 13932
ประเภทก่อนหน้า 34 ไฟฟ้า
แหล่งงบประมาณ
☒ เงินบำรุงโรงพยาบาลบ่อเกลือ 2569
☐ เงินบริจาคโรงพยาบาลบ่อเกลือ
☐ งบค่าเสื่อม บังงบประมาณ พ.ศ.
☐ งบโครงการ.....
☐ อื่นๆ.....

วันที่ 25 ธ.ค. 68
ประจำเดือน 2568
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
"ขอขอบคุณโดยระบบอัตโนมัติ จึงไม่ต้องการลงนาม"



099400016550100 020009582304 681222 12787474



QR Code

จ่ายเงินแล้ว

สำหรับรับชำระหนี้ที่ สนง. กฟภ. หรือ ttb Business one

เรียน ท่านผู้ใช้ไฟฟ้า
หากมีการเปลี่ยนแปลง Email Address หรือหมายเลขโทรศัพท์ กรุณาแจ้งเปลี่ยนแปลงที่เว็บไซต์การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค <https://eservice.pea.co.th/ebill>
ก่อนการจัดส่งใบแจ้งค่าไฟฟ้าในรอบถัดไป
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 1129 PEA Contact Center หรือ สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอปัว โทร. 0-5471-8443



- นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล
- สิทธิและหน้าที่เกี่ยวกับการใช้ไฟฟ้า



ดาวน์โหลด PEA Smart Plus
ตรวจสอบค่าไฟฟ้าชำระค่าไฟและค่าธรรมเนียมเดือนถัดไป
ค่าธรรมเนียม/ชำระค่าบริการอื่นๆ/เงินคงเหลือ/ค่าตัดข้อ



ใบแจ้งค่าไฟฟ้า

Smart Invoice (ไม่ใช้ใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษี)

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอปัว โทร. 0-5471-8443

ชื่อผู้ใช้ไฟฟ้า ท่านผู้ใช้ไฟฟ้า โรงพยาบาลบ่อเกลือ

Name

สถานที่ใช้ไฟฟ้า ค.บ่อเกลือโค อ.บ่อเกลือ จ.น่าน 55220

Address

รหัสการไฟฟ้า	สายจดหน่วย	รหัสเครื่องวัด	ประเภท	วันที่อ่านหน่วย	ประจำเดือน	แรงดัน	ตัวคูณ
PEA Code	IMU	PEA No.	Type	Meter Reading Date	Bill Period	Voltage Level	MuLi
B08307	BBOK9015	6400052312	3224	31/12/2568	12/2568	22-33 KV	800

#018310611477 *Document Date : 06/01/2569 *Printed : 06-01-2569 12:38:14

หมายเลขผู้ใช้ไฟฟ้า

020009582304

เลขที่ใบแจ้งค่าไฟฟ้า

018310611477

จำนวนเงิน (บาท)

101,685.30

วันที่ครบกำหนดค่าไฟฟ้าเดือนปัจจุบัน

26 มกราคม 2569

Due Date

รายละเอียดการใช้ไฟฟ้า (Usage)

	เลขอ่านครั้งหลัง	เลขอ่านครั้งก่อน	จำนวนที่ใช้
	Recent Reading	Previous Reading	Consumption Unit
พลังไม่สูงสุด P	4,794	4,701	75.89
(Off Peak) OP	3,371	3,305	53.86
H	3,828	3,747	66.10
พลังงานไม่ต่ำ P	587,240	574,300	10559.04
(On Peak) OP	279,190	271,510	6266.88
H	340,210	330,670	7784.64
รวม			24610.56
ลิโด้ว	1,902	1,874	22.40

รายละเอียดค่าไฟฟ้าฐาน

Tariff

Peak 75.89 กว.

Off Peak 66.10 กว.

Peak 10559.04 หน่วย

Off Peak 14051.52 หน่วย

ค่าบริการรายเดือน (Service Charge)

รวมเงินค่าไฟฟ้าฐาน (Total Based Amount)

91,164.21

ราคา/หน่วย

(บาท)

132.9300

0.0000

4,1839

2,6037

312.24

91,164.21

จำนวนเงิน

(บาท)

10,088.06

0.00

44,177.97

36,585.94

312.24

91,164.21

ประวัติการใช้ไฟฟ้า

Usage History

วันที่อ่านหน่วย

จำนวนหน่วยที่ใช้

Meter Reading Date

Consumption Unit

30/11/68

30755.04

31/10/68

37731.84

30/09/68

40236.96

31/08/68

40498.08

31/07/68

38148.00

30/06/68

32256.48

	จำนวนเงิน (บาท)
	Amount (Baht)
เงินค่าไฟฟ้าฐาน (Based Amount)	91,164.21
ค่า Ft ก.ย.68-ธ.ค.68=0.1572 บาท/หน่วย	3,868.78
*ส่วนลด (Discount)	
รวมเงินค่าไฟฟ้า (Sub Total)	95,032.99
ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7.00 % (VAT)	6,652.31
รวมเงินค่าไฟฟ้าเดือนปัจจุบัน (Total)	101,685.30
รวมเงินทั้งสิ้น (Grand Total)	101,685.30

*** กรณีมีค่าไฟฟ้าค้างชำระเดือนก่อน โปรดชำระทันที
เนื่องจากถึงกำหนดจ่ายไฟ ขออภัยหากชำระเงินแล้ว

ข้อความประชาสัมพันธ์

สนใจติดตั้ง โซลาร์แบบแคปรี โซลาร์เนอร์ จากการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ติดต่อ PEA Easy D ทำชีวิตดีได้ เป็นเรื่องง่าย

สอบถามรายละเอียด โทร 02-009-6689 / แอด Line OA : @easysd

ผู้เชี่ยวชาญที่ได้มาตรฐาน มั่นใจ เชื่อถือได้ ง่าย ครบ จบทีเดียว

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

"เอกสารนี้ออกโดยระบบอัตโนมัติ จึงไม่ต้องมีการลงนาม"



[099400016550100 020009582304 690126 10168530]



QR Code

สำหรับรับชำระหนี้ที่ สนง. กฟผ. หรือ ttb Business one

เรียน ท่านผู้ใช้ไฟฟ้า

หากมีการเปลี่ยนแปลง Email Address หรือหมายเลขโทรศัพท์ กรุณาแจ้งเปลี่ยนแปลงที่เว็บไซต์การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค <https://eservice.pea.co.th/ebill>

ก่อนการจัดส่งใบแจ้งค่าไฟฟ้าในรอบถัดไป

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 1129 PEA Contact Center หรือ สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอปัว โทร. 0-5471-8443



- นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล
- ลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญา



ดาวน์โหลด PEA Smart Plus

ตรวจสอบค่าไฟฟ้าชำระค่าไฟฟ้าและค่าธรรมเนียมก่อนหน้า

ค่าธรรมเนียมค่าไฟฟ้าชำระค่าบริการอื่นๆ/แจ้งเหตุไฟฟ้าขัดข้อง



ใบแจ้งค่าไฟฟ้า Smart Invoice (ไม่ใช้ใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษี)

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอบัว โทร. 0-5471-8443

ชื่อผู้ใช้ไฟฟ้า ท่านผู้ใช้ไฟฟ้า โรงพยาบาลบ่อเกลือ

Name

สถานที่ใช้ไฟฟ้า ต.บ่อเกลือใต้ อ.บ่อเกลือ จ.น่าน 55220

Address

รหัสการไฟฟ้า PEA Code	สายจดหน่วย MRU	รหัสเครื่องวัด PEA No.	ประเภท Type	วันที่อ่านหน่วย Meter Reading Date	ประจำเดือน Bil Period	แรงดัน Voltage Level	ตัวคูณ Multi
B08307	BBOK9015	6400052312	3224	31/01/2569	01/2569	22-33 KV	800

รายละเอียดการใช้ไฟฟ้า (Usage)

-2%	เลขอ่านครั้งหลัง Recent Reading	เลขอ่านครั้งก่อน Previous Reading	จำนวนที่ใช้ Consumption Unit
พลังงานแสงอาทิตย์ (โซลาร์เซลล์)	4.888	4.794	76.70
H	3.432	3.371	49.78
H	3.907	3.828	64.46
พลังงานไฟฟ้า (หน่วย)	599.970	587.240	10387.68
OP	287.020	279.190	6389.28
H	348.790	340.210	7001.28
รวม			23778.24
ทมิเตอร์	1.924	1.902	17.60

รายละเอียดค่าไฟฟ้าฐาน Tariff

Peak 76.70 กว.	Off Peak 64.46 กว.	Peak 10387.68 หน่วย	Off Peak 13390.56 หน่วย
132.9300	0.0000	4.1839	2.6037
		43,461.02	34,865.00
			312.24

ค่าบริการรายเดือน (Service Charge)

รวมเงินค่าไฟฟ้าฐาน (Total Based Amount)

88,833.99

หมายเลขผู้ใช้ไฟฟ้า

020009582304

เลขที่ใบแจ้งค่าไฟฟ้า

844610690932

Invoice no.

จำนวนเงิน (บาท)

97,525.40

Total (Baht)

วันที่ครบกำหนดค่าไฟฟ้าเดือนปัจจุบัน

23 กุมภาพันธ์ 2569

Due Date

จำนวนเงิน (บาท) Amount (Baht)
เงินค่าไฟฟ้าฐาน (Based Amount)
88,833.99
ค่า Ft ม.ค.69-เม.ย.69=0.0972 บาท/หน่วย
2,311.24
*ส่วนลด (Discount)
รวมเงินค่าไฟฟ้า (Sub Total)
91,145.23
ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7.00 % (VAT)
6,380.17
รวมเงินค่าไฟฟ้าเดือนปัจจุบัน (Total)
97,525.40
รวมเงินทั้งสิ้น (Grand Total)
97,525.40

*** กรณีมีค่าไฟฟ้าค้างชำระเดือนก่อน โปรดชำระทันที
เนื่องจากถึงกำหนดจ่ายไฟ ขออภัยหากชำระเงินแล้ว

ข้อความประชาสัมพันธ์

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

"เอกสารนี้ออกโดยระบบอัตโนมัติ จึงไม่ต้องการลงนาม"



099400016550100 020009582304 690223 9752540



QR Code

สำหรับรับชำระหนี้ที่ สนง. กฟภ. หรือ ttb Business one

เรียน ท่านผู้ใช้ไฟฟ้า

หากมีการเปลี่ยนแปลง Email Address หรือหมายเลขโทรศัพท์ กรุณาแจ้งเปลี่ยนแปลงที่เว็บไซต์การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค <https://eservice.pea.co.th/ebill>

ก่อนการจัดส่งใบแจ้งค่าไฟฟ้าในรอบถัดไป

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 1129 PEA Contact Center หรือ สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอบัว โทร. 0-5471-8443



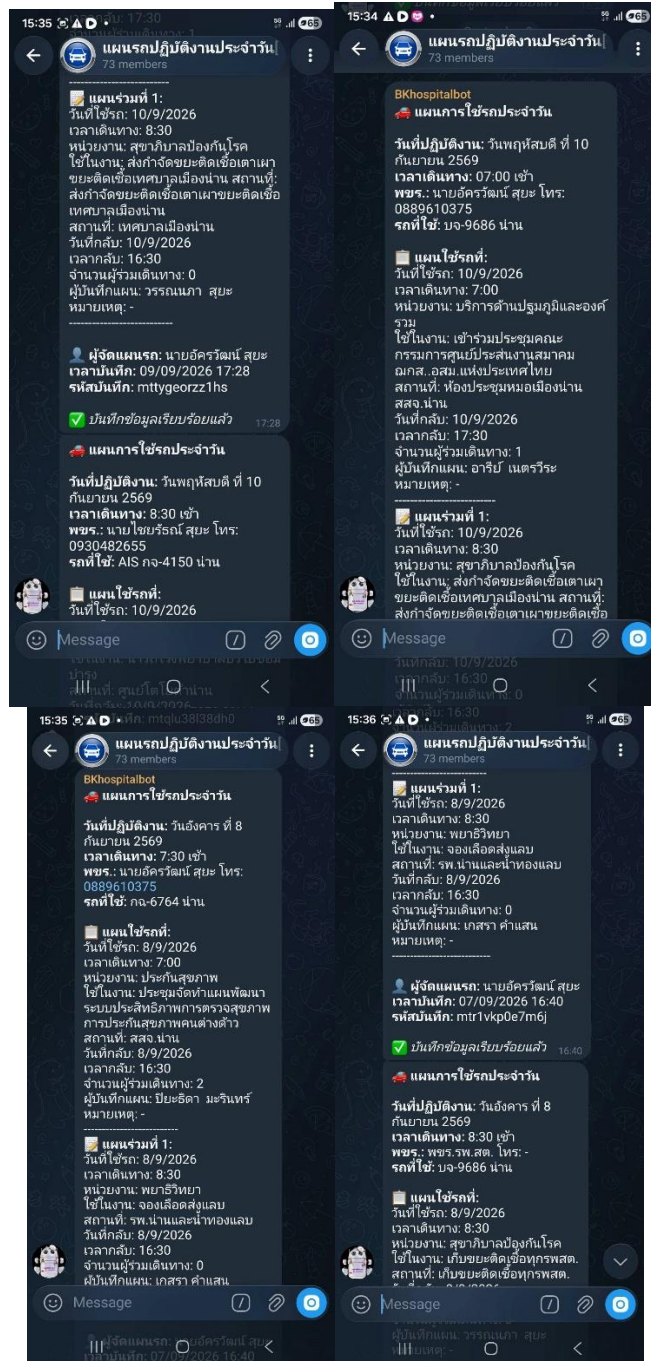
- นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล
- สิทธิและหน้าที่เกี่ยวกับการใช้ไฟฟ้า



ดาวน์โหลด PEA Smart Plus

ตรวจสอบค่าไฟฟ้า/ชำระค่าไฟฟ้าและค่าธรรมเนียมอื่น ๆ
ค่าธรรมเนียมค่าไฟฟ้า/ชำระค่าบริการอื่นๆ/แจ้งเหตุไฟฟ้าขัดข้อง

ลดการใช้เชื้อเพลิงโดยการจัดแผนรทางเดียวกันไปด้วยกัน ใช้แผนร่วมกัน



เปลี่ยนกระดาษชำระที่ใช้ในการเช็ดมือมาเป็นกระดาษบุฟ



ลดปริมาณขยะ โดยนำขวดน้ำยาซักผ้ามาใส่เข็มที่ใช้แล้ว

